



さんびょうだより



○インフルエンザ予防接種について

今年度は、インフルエンザのワクチンを例年以上に準備して予防接種を行っていましたが、予防接種を希望する方が多くいらっしゃり、11月初めにはワクチンの在庫がわずかとなってしまいました。

これにより、予防接種の予約を取っていただいた方も、キャンセル待ちという状況となったことを深くお詫び申し上げます。

この度、当院取引業者の協力を仰ぎ、追加でワクチンを納入できることになりましたので、ワクチンの入荷待ちの方に順次ご連絡いたします。その他、予防接種をご希望の方は、当院へご相談くださいますようお願いいたします。しかしながら、追加での納入されるワクチンにも限りがございますので、在庫がなくなり次第終了とさせていただきます。

○新型コロナウイルス感染症発生に対する感染防止対策の強化について

今般、三戸地方保健所管内で新型コロナウイルス感染症の発症が確認されました。

つきましては、病院正面玄関風除室の密閉・密集・密接回避するため、**風除室の解錠時間についても、11月30日から午前7時30分とさせていただきます。**

また、新型コロナウイルス感染症の拡大により、三八管内で感染症が蔓延した場合は、診療時間を短縮するなど、当院の診療体制を緊急的に変更せざるを得ない場合がございますので、あらかじめ御了承ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

○冬に流行する感染症（ノロウイルス）

毎年冬に流行する感染症として、インフルエンザが挙げられますが、他にもこの時期に流行する感染症として、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒があります。感染防止のため、ノロウイルスの特性についてご紹介いたします。

○ノロウイルスに感染するとどんな症状になるのか？

潜伏期間（感染から発症までの時間）は24～48時間で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。これらの症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症もありません。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化したり、吐物を誤って気道に詰まらせて死亡する場合もあるのでご注意ください。

○ノロウイルスはどうやって感染するのか？

- ①人からの感染・・・患者の便や嘔吐物から人の手を介して二次感染する場合、飛沫により感染する場合
- ②食品からの感染・・・感染した人が調理などをして汚染された食品を食べた場合、ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝などを食べた場合など

○ノロウイルスの予防は？

- ①「手洗いをしっかりと洗う」・・・食事前、トイレの後、調理前後は石けんでよく洗いましょう。
- ②「人からの感染を防ぐ」・・・便や嘔吐物の取扱いに注意しましょう。
- ③「食品からの感染を防ぐ」・・・加熱して食べる食材は中心部までしっかり火を通しましょう。

○ノロウイルスに感染してしまったら？

現在、このウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。このため、通常、対症療法が行われます。特に体力の弱い乳幼児や高齢者は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗しないよう、水分と栄養を十分に補給しましょう。感染が疑われる場合はかかりつけの病院に相談ください。

★例年この時期は、インフルエンザやノロウイルスの流行時期であり、今年は新型コロナウイルス感染症が拡大している状況でありますので、引き続き皆様方の感染症拡大防止へのご協力をお願いいたします。

(出典：厚生労働省ホームページ及び政府官邸ホームページを加工して作成)