



花粉症について

そろそろ花粉が飛ぶ季節です。花粉症の方には、つらい季節がやってきました。毎年、花粉症の症状が出ている方は、花粉が飛び始める前から早めに医療機関に相談することが大切です。

【花粉症ってどんな病気】

花粉症は、花粉によって生じるアレルギー疾患の総称であり、主にアレルギー性鼻炎とアレルギー性結膜炎が生じます。花粉が鼻に入ると、直後にくしゃみ、鼻汁が生じ、少し遅れてから鼻づまりが生じます。

目に花粉が入ると早くから目がかゆくなり、涙が流れ、目が充血してきます。症状が強いときは、喉のかゆみ、咳を生じます。また、鼻づまりによる頭痛、鼻や喉の炎症反応による微熱、だるさなどの症状に悩まされることもあります。

【花粉症のセルフケア】

○花粉情報に注意する ○花粉飛散の多いときは外出時にマスク、メガネを使う ○帰宅時は衣服や髪をよく払ってから入室する ○洗顔、うがいをして、鼻をかむ など

また、花粉症の人は、目がかゆいので目をこすったり、鼻水が出るので鼻をかむといったことで、手で顔に触れる機会が増えます。手が新型コロナウイルスに汚染されていたら、感染する機会が増えることとなりますので、注意が必要です。

令和3年度会計年度任用職員の募集について

令和3年度会計年度任用職員（パートタイム）の募集をしております。申込期間は、3月12日（金）までとなっております。各ハローワーク、三戸町地域職業相談所（アップルドーム内）または、当院ホームページ（<http://hospital.town.sannohe.aomori.jp>）でご確認いただくか、当院総務班宛にお電話にて、お問い合わせください。

○募集職種、任用予定人数など

募集職種	受験資格・免許	勤務形態	給料水準（※②）	任用予定人数
看護師 （※①）	看護師	パートタイム	時間給 1,240～1,370円	2名

※①病棟勤務または外来勤務となります。

※②給料のほか、通勤手当・期末手当・夜間勤務手当などが規定に基づいて支給されます。

○任用期間 令和3年4月1日から令和4年3月31日まで（次年度への更新あり）

○申込期間 令和3年3月12日（金）

○申込方法 各ハローワークを通じて、下記必要書類を当院事務局総務班までご提出ください。

※受付時間は、平日の8時15分から17時00分までです。

（土日・祝日は受付できません。）

○必要書類 ◆ハローワークの紹介状 ◆履歴書 ◆看護師免許の写し

○選考方法 提出書類の審査及び個別面接

※面接日は申込者に個別にお知らせいたします。

※詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

【申込及び問い合わせ先】三戸中央病院 事務局 総務班 TEL：0179-20-1131